

3. Se alla verifica della temperatura corporea si dovesse registrare un valore di 37,5° o superiore, l'atleta sarà segnalato alle autorità sanitarie e verrà applicata la norma che prevede la messa in quarantena sua e del nucleo familiare e l'accertamento dei contatti. La NHC (National Health Commission) ha indicato in giorni 14 il periodo di incubazione del virus.
4. Detergenti: ogni atleta prima di entrare dalla porta della Palestra si detergerà le mani e le scarpe (preferibile un paio di scarpe solo per l'utilizzo in palestra). Ogni atleta è obbligato ad utilizzare i propri DPI e non potrà accedere in Palestra se ne è sprovvisto (DPI: mascherina e amuchina o gel); l'attività sportiva sarà svolta senza mascherina.
5. Ogni Atleta avrà uno spazio contrassegnato (nel rispetto delle norme sul distanziamento) sin corridoio dove depositare le borse/zaini e gli indumenti .
6. All'interno della palestra sotto sarà ammessa la presenza contemporanea di n. 2 gruppi composti da 15 atleti e di 2 tecnici/accompagnatori.
7. Agli atleti sarà consentito, (ma solo durante l'allenamento) non portare la mascherina, mentre sarà raccomandato l'utilizzo del gel dopo ogni prova.
8. Utilizzo attrezzi: per gli attrezzi singoli, ogni atleta non deve abbandonarli e tenerli sempre vicino a sé. Per gli attrezzi comuni, devono essere sanificati con prodotti a base alcolica.
9. Liberatoria genitori: per gli atleti minorenni, si rende necessario che ogni genitore fornisca alla società sportiva una lettera liberatoria a scarico di ogni responsabilità nei confronti della società sportiva, che attesti inoltre di essere a conoscenza del presente regolamento e delle operazioni di sanificazione e pulizia della Palestra. Questo al fine di dare la consapevolezza dell'impegno sia economico che sportivo che la società mette in atto per il corretto svolgimento degli allenamenti;
10. Pulizia quotidiana: tutti gli spazi devono essere puliti con prodotti a base alcolica, ogni giorno, prima dell'inizio delle attività sportive e al termine ;
11. Sala pesi: per gli attrezzi singoli, ogni atleta non deve abbandonarli e tenerli sempre vicino a se. Per gli attrezzi comuni, devono essere sanificati con alcol al termine di ogni allenamento. Sarà l'istruttore a procedere con la sanificazione dell'attrezzo comune. La sala dovrà essere arieggiata al termine di ogni sessione di allenamento;
12. ) Rifiuti: i rifiuti personali: bottigliette acqua, mascherine usa getta, guanti usa getta, fazzoletti, dovranno essere raccolti in un sacchetto di plastica e ogni atleta lo riporterà a casa. I rifiuti a carattere personale non devono rimanere presso la Palestra, fatto salvo dei prodotti utilizzati per sanificare gli attrezzi comuni che saranno gestiti dagli istruttori. Gli istruttori dopo ogni pulizia/sanificazione attrezzi, riporrà in un sacchetto di plastica il materiale usato e al termine della attività, lo porterà nell'area bidoni per essere smaltito;
13. È proibito: lo scambio di bottiglie d'acqua o borracce o altro contenitore di liquido/cibo personale. Gli abiti devono essere riposti nelle borse personali, facilmente identificabili con i nomi e chiuse per evitare lo scambio anche inconsapevole degli abiti personali. Gli abiti ritrovati e incustoditi, al termine delle lezioni, saranno smaltiti tra i rifiuti.
14. Gli atleti che non rispettano le regole del protocollo di protezione possono essere esclusi dall'allenamento dal tecnico o dal rappresentante Covid-19 dell'associazione/società.
15. Ogni responsabilità rimane in capo al Presidenti, che tramite gli istruttori dovranno vigilare sul corretto funzionamento e sulla corretta ottemperanza dei punti sopra indicati.
16. La violazione delle norme sanitarie Nazionali, Regionali, Comunali e interne, sarà valutata dal Presidente, che deciderà le successive attività da svolgere al fine di mantenere in sicurezza la Palestra.